|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое детская самостоятельность?** | **Что делать, чтобы не убить желание действовать самому, познавательную активность, интерес к миру?** |  |
| * Это качество характера
* Это умение самому решать проблемы (включая бытовые)
* Это способность принимать решения, не перекладывая их последствия на других
* Это знание границ дозволенного
* Ребенок проявляет потребность в самостоятельности в 1 год, 3 года, 6-7 лет (начало обучения в школе), в подростковом возрасте, вступая в юношество.
 | * Не ограничивать пространство ребенка (не запирать в манеже, кроватке, комнате)
* Не лениться отвечать на все «зачем и почему», разговаривать с ним о жизни
* Не кормить ребенка с ложечки в возрасте, когда он может это делать сам
* Не убирать за ним все его игрушки и вещи, если ребенок в состоянии освоить навыки самообслуживания
* Предоставить свое спальное место, свое жизненное пространство
* Познакомить с элементарными законами физики (если поджечь – загорится, если не закрыть кран – затопит, если засунуть пальцы в розетку – ударит током)
* Научить правилам поведения в ситуациях форс-мажор (пожар, потоп, запах газа и пр.)
* Научить пользоваться мобильным и стационарным телефоном
* Выучить с ребенком адрес, ФИО родителей
 | * Убедить не бояться обратиться за помощью к соседям, полиции, спасателям, если что-то случилось
* Познакомить с правилами поведения и предосторожности с чужими людьми
* Приучать к содержательному времяпрепровождению (отлучаясь, предлагать заняться не «чем-нибудь», а предложить конкретные альтернативные варианты)
* Помните, что когда есть правила, получается игра, а когда правил нет – получается игра без правил
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Как отпустить ребенка в самостоятельную жизнь?*** Перекладывая на себя ответственность за жизнь других, Вы учите их снимать с себя эту ответственность
* Контроль, Перестраховка, «подкладывание соломки» - это всегда страх. Чего Вы боитесь?
* Не будьте эгоистом! Дайте получить ребенку свой собственный опыт (пусть и негативный)
* Хвалите только заслуженно. Замечайте попытки самостоятельности и поддерживайте их
* У ребенка д.б.свои желания, а не «Вашими устами». Дайте ему захотеть! Не действуйте на опережение!
* Наделите ребенка обязанностями!
* Избавьтесь от недоверия. Оно сообщает ребенку о том, что для Вас он существо неполноценное, не достойное доверия
* Не стыдитесь воспитывать. Это не только Ваше право, но и обязанность!
* Найдите увлечение себе!
 | Детский практический психолог **Богомягкова****Оксана****Николаевна**(кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии ПГГПУ, психотерапевт)**8 902 832 86 87****Bogom-on@mail.ru** | **почемучка**http://www.school755.ru/spaw2/uploads/images/sponso.png**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** |