|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое детская самостоятельность?** | **Что делать, чтобы не убить желание действовать самому, познавательную активность, интерес к миру?** |  |
| * Это качество характера * Это умение самому решать проблемы (включая бытовые) * Это способность принимать решения, не перекладывая их последствия на других * Это знание границ дозволенного * Ребенок проявляет потребность в самостоятельности в 1 год, 3 года, 6-7 лет (начало обучения в школе), в подростковом возрасте, вступая в юношество. | * Не ограничивать пространство ребенка (не запирать в манеже, кроватке, комнате) * Не лениться отвечать на все «зачем и почему», разговаривать с ним о жизни * Не кормить ребенка с ложечки в возрасте, когда он может это делать сам * Не убирать за ним все его игрушки и вещи, если ребенок в состоянии освоить навыки самообслуживания * Предоставить свое спальное место, свое жизненное пространство * Познакомить с элементарными законами физики (если поджечь – загорится, если не закрыть кран – затопит, если засунуть пальцы в розетку – ударит током) * Научить правилам поведения в ситуациях форс-мажор (пожар, потоп, запах газа и пр.) * Научить пользоваться мобильным и стационарным телефоном * Выучить с ребенком адрес, ФИО родителей | * Убедить не бояться обратиться за помощью к соседям, полиции, спасателям, если что-то случилось * Познакомить с правилами поведения и предосторожности с чужими людьми * Приучать к содержательному времяпрепровождению (отлучаясь, предлагать заняться не «чем-нибудь», а предложить конкретные альтернативные варианты) * Помните, что когда есть правила, получается игра, а когда правил нет – получается игра без правил |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Как отпустить ребенка в самостоятельную жизнь?**   * Перекладывая на себя ответственность за жизнь других, Вы учите их снимать с себя эту ответственность * Контроль, Перестраховка, «подкладывание соломки» - это всегда страх. Чего Вы боитесь? * Не будьте эгоистом! Дайте получить ребенку свой собственный опыт (пусть и негативный) * Хвалите только заслуженно. Замечайте попытки самостоятельности и поддерживайте их * У ребенка д.б.свои желания, а не «Вашими устами». Дайте ему захотеть! Не действуйте на опережение! * Наделите ребенка обязанностями! * Избавьтесь от недоверия. Оно сообщает ребенку о том, что для Вас он существо неполноценное, не достойное доверия * Не стыдитесь воспитывать. Это не только Ваше право, но и обязанность! * Найдите увлечение себе! | Детский практический психолог **Богомягкова**  **Оксана**  **Николаевна**  (кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии ПГГПУ, психотерапевт)  **8 902 832 86 87**  **Bogom-on@mail.ru** | **почемучка**  [http://www.school755.ru/spaw2/uploads/images/sponso.png](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&uinfo=sw-1007-sh-482-fw-782-fh-448-pd-1&p=2&text=%D0%BF%D0%BE%D1%87%D0%B5%D0%BC%D1%83%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%D1%85&noreask=1&pos=74&rpt=simage&lr=50&img_url=http://education.simcat.ru/school63/img/i/1298395524_sponso.png)  **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** |