|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Важно иметь правильные установки!** |  |  |
| * **Одной любви не достаточно.** Если Вы не даете своим детям ничего, кроме любви, они окажутся серьезно обделены! Есть еще кое-что необходимое: привычка к порядку, самодисциплина, интересы, достойное образование, широта взглядов, ценности, уверенность в себе… Для детей нет ничего хорошего во вседозволенности и бесконтрольности. * **Вы должны осознавать то, что делаете.** Всегда необходимо думать, что и почему Вы делаете, а е слепо следовать каким-то каноном. (Если Вы не задумываетесь зачем идете в магазин, то, вероятно, вернетесь оттуда с достаточно бессмысленным набором вещей). * **Радуйтесь, видя своих детей.** Встречайте своего ребенка с улыбкой и объятиями (если, конечно, он еще не дорос до того возраста, когда может начать сопротивляться). Детям необходимо знать, что Вы радуетесь, общаясь с ними. * **Относитесь к ребенку с уважением.** Вы никогда не должны нарушать обещаний, данных им, не лгать, не ругаться в их присутствии, если не хотите, чтобы они вели себя так же. | * **Наслаждайтесь их обществом.** Перестаньте думать обо всем прочем во время общения с ребенком! Внимательно слушайте и смотрите, что делает и что говорит Вам ребенок. Ваша цель – провести время с ребенком, чтобы лучше понять как он видит мир, что его удивляет, беспокоит, раздражает, развлекает, восхищает, вгоняет в тоску или занимает больше всего! * **Аккуратность не так важна, как Вам кажется.** Гораздо важнее стремиться к тому, чтобы дети чувствовали себя непринужденно в собственном доме. * **Всегда есть риск.** Позвольте ребенку учиться на собственном опыте, совершать собственные ошибки, сталкиваться с трудностями. Если он не будет рисковать, о никогда ничему не научится. Просчет возможного риска – это Ваша задача. Бывает, что ставки слишком высоки, и тогда Вы должны сказать твердое «нет». * **Вы должны быть родителем, а не другом!** Это разные роли в поведении и в осознании. Если вы друг – тогда без обид, что ваши требования не выполняются. Если вы родитель – не претендуйте на то, чтобы с вами всем делились. | * **Встаньте на их точку зрения.** Каждый ребенок в глубине души таит обиду на ми взрослых. Дети искренне убеждены в том, что взрослые их игнорируют, не воспринимают всерьез и не считаются с их точкой зрения. Нет ничего удивительного в том, что чувствуя такое отношение к себе, они могут стать на редкость упрямыми. * **Свои переживания держите при себе.** Вы обречены волноваться в любом случае. Это факт. Ваши дети волнуются из-за тех же самых вещей, что и Вы. Ваша задача – успокоить ребенка и придать ему уверенность в своих силах. Не повторяйте «Будь осторожнее!» (это подразумевает, что Вы ему не доверяете + установка, что что-то должно случиться), скажите «Хорошо отдохнуть!», «Удачно повеселится!». * **Вы не на Олимпиаде.** Родители, требующие от детей постоянных побед и рекордов, на самом деле просто замучены неуверенностью в себе и своих возможностях. Это не дает им возможности самоутвердиться иначе, они вынуждены самоутверждаться через ребенка. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Детский практический психолог **Богомягкова**  **Оксана**  **Николаевна**  (кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии ПГГПУ, психотерапевт)  **8 902 832 86 87**  **Bogom-on@mail.ru** | **«Все получается правильно обычно у тех родителей, которые сумели вовремя выработать у себя нужные психологические установки»**  ***Ричард Темплар*** | **Секреты Воспитания**  [http://www.school755.ru/spaw2/uploads/images/sponso.png](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&uinfo=sw-1007-sh-482-fw-782-fh-448-pd-1&p=2&text=%D0%BF%D0%BE%D1%87%D0%B5%D0%BC%D1%83%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%D1%85&noreask=1&pos=74&rpt=simage&lr=50&img_url=http://education.simcat.ru/school63/img/i/1298395524_sponso.png)  **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** |