



Дмитриева Н.Ю. Детская психосоматика. Почему болеют наши дети? – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 152с.

Каждый родитель сталкивается с такой проблемой, как детские заболевания. В одних семьях дети болеют чаще, в других реже, но избежать этого не удастся никому.

Книга рассказывает о проявлениях болезни детей, которые возникают под воздействием психических факторов (стрессов, неправильного воспитания в семье, учебных перегрузок и т.п.) и проявляются в виде ОРЗ, нейродермита, энуреза, невроза, сгрызания ногтей, бронхиальной астмы и других, часто встречающихся болезней. Многие из них можно вылечить с помощью коррекции поведения ребенка и родителей.